1. ¿Qué ventajas, en cuanto a polimorfismo, brindan las interfaces en Java?

Que diferentes clases con diferente tipo pueden entender el mismo mensaje.

1. ¿Por qué no siempre puedo utilizar clases abstractas para agrupar clases polimórficas?

No se pueden utilizar siempre clases abstractas ya que mantienen el mismo tipo y podrían tener métodos desarrollados que entienden las clases que lo implementan, y si no son del mismo tipo generaría inconsistencia en el código.

1. ¿Qué ventajas tienen las clases abstractas sobre las interfaces?

La ventaja es que si las subclases tienen un mismo comportamiento se puede implementar dicho método en la clase abstracta y así evitar las repetición de código, como pasaría si se utilizara un interface , ya que sus mensajes no tienen cuerpo se debería implementar el método en cada subclase.

1. ¿Se puede instanciar una interface?

No, no se pueden instanciar las interfaces.

1. ¿Por qué no es recomendable incrementar o modificar las firmas definidas en un interface?

Porque todas las clases que implementan la interface deberán definir esas nuevas firmas (métodos). Ese es el contrato que pone el compilador para implementar una interface.